

Programm
für Junggebliebene und Interessierte
der Marktgemeinde Rieden



Herbst/Winter 2023/2024

Wir wünschen viel Vergnügen!

Liebe Junggebliebene der Gemeinde Rieden – Vilshofen!

Mit der Riedner Kirwa startet unser Herbstprogramm, wieder mit ein paar neuen Ideen und unterschiedlichsten Angeboten!

Die KAB lädt beispielsweise nach der Dienstag-Frühmesse zu einem Frühstück ins Pfarrheim ein und die Ranger des Naturparks bieten interessante Unternehmungen an.

Neueste Forschungen haben ergeben, dass mit zunehmendem Alter Zusammenkünfte und Erlebnisse in Gemeinschaft vor allem auch vorbeugend gegen demenzielle Erkrankungen sind!

Nutzen Sie deshalb die Angebote, die stets vereinsübergreifend stattfinden.

Jede/r ist bei jeder Veranstaltung herzlich willkommen!!!

So freuen wir uns auf ein Wiedersehen bei der einen oder anderen Veranstaltung und wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchblättern!

Erwin Geitner

Marga Kraus

Franziska Haas-Würz

1. Bürgermeister

Seniorenbeauftragte

Verwaltungsangestellte

WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN:

KEB – Kath. Erwachsenenbildung

➤ **LeA-Kurs – Mehr Lebensqualität im Alter**

→ 6 x immer donnerstags von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr

→ Termine:

- Donnerstag, 05.10.2023
- Donnerstag, 12.10.2023
- Donnerstag, 19.10.2023
- Donnerstag, 26.10.2023
- Donnerstag, 09.11.2023
- Donnerstag, 16.11.2023

→ Ort: Pfarrheim St. Josef, Rieden

→ Kosten: 21 € für 6 Treffen

→ Kostenloses Schnuppern möglich

→ Anmeldung erforderlich bei Frau Baumeister-Kiener,
Tel. 09621 470171

➤ **1. FC Rieden – "Locker vom Hocker" - Gymnastik mit und am Stuhl, für Damen**

→ jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr (außer in den Schulferien!)

→ in der Turnhalle der Grundschule Rieden

→ Ansprechpartner: Gabi Wolf, Tel.: 09624 931765

Altersgrenze nach oben offen!
Schnupperstunde jederzeit möglich!
Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz!

➤ **1. FC Rieden - Herrengymnastik**

Von Oktober bis April:

→ jeden Donnerstag von 19:00 Uhr bis 20:00 Uhr (außer in den Schulferien!)

→ in der Turnhalle der Grundschule Rieden

→ Ansprechpartner: Michaela Bauer, Tel.: 09624 2434

➤ **Herren-Aktiv-Treff**

Von Mai bis September:

→ Radfahren, je nach Witterung

→ jeden Donnerstag ab 13 Uhr

→ Treffpunkt an der Brücke Rieden

→ Ansprechpartner und Information bei Norbert Niebler, Tel.: 0175 9621434

Von Oktober bis April:

→ Wandern, je nach Witterung

→ wöchentlich, mittwochs oder freitags ab 14 Uhr

→ ca. 2 Stunden, mit anschl. Einkehr

→ Treffpunkt an der Brücke Rieden

→ Ansprechpartner und Information bei Norbert Niebler, Tel.: 0175 9621434

Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz!

EINZELVERANSTALTUNGEN UND KURSE:

Tagespflege Unteres Vilstal

➤ **„Tag der offenen Tür“**

Die Caritas-Tagespflegeeinrichtung Unteres Vilstal in Rieden stellt sich vor und kann besichtigt werden.

- Samstag, 26.08.2023, von 10 bis 16 Uhr
 - Taubenbacher Straße 4, Rieden
-

VDK

➤ **Vortrag/Informationen rund um Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung**

Referent: Josef Niebler

- Donnerstag, 07.09.2023, 14 Uhr
 - im Gasthaus „Zum Hirschenwirt“
-

VHS

➤ **Gitarre für Wiedereinsteiger**

Referent: Wolfgang Beier

Der Kurs ist gedacht für alle, die schon einmal Gitarre gespielt haben, aber aus der Übung sind oder nach einer kürzeren oder längeren Gitarren-Pause wieder einsteigen wollen. Im Kurs werden die offenen Griffe (Akkorde) wiederholt und geübt, sowie einfache Schlag-Rhythmen vermittelt. Offene Akkorde und Schlagmuster werden in Übungen und Liedern vertieft. Nebenbei werden die Teilnehmer/-innen an musikalische Grundlagen herangeführt. Nach Abschluss des Kurses sollen die Teilnehmer/-innen Lieder mit einfachen Schlag-Rhythmen und offenen Akkorden auf der Gitarre flüssig begleiten können.

Gitarre, Schreibmaterial, Stimmgerät, Kapodaster, Notenständer, falls vorhanden, bitte mitbringen.

- Montags vom 18.09.2023 bis 27.11.2023, jeweils von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
 - Evangelischer Gruppenraum, Paul-Gerhardt-Str. 6 in Rieden
 - Gebühr: 83,00 € sowie zusätzliche Kosten in Höhe von 5 € für Lehrmittel
 - Anmeldung bei der VHS unter 09661 80294, oder bei Frau Huber im Rathaus telefonisch unter 09624 920224
-

KAB

➤ **Frühstück mit Plausch**

Es entstehen keine Kosten (Spendenkörbchen steht bereit); Anmeldung nicht erforderlich!

- Dienstag, 19.09.2023, ab 9 Uhr
 - Pfarrheim St. Josef Rieden
-

VDK

➤ **Vortrag „Betrugsmaschen von Telefonbetrügereien und falschen Polizeibeamten“**

Referent: H. Sennfelder, Kriminalhauptkommissar

- Donnerstag, 05.10.2023, 14 Uhr
 - im Gasthaus „Zum Hirschenwirt“
-

VHS

➤ **Anfänger Fotokurs – Teil 1**

Referent: Christian Lingl

*Sie haben eine Kamera gekauft oder geschenkt bekommen und kennen noch nicht alle Funktionen? Dann ist dieser Kurs der richtige für Sie: Lernen Sie die Grundlagen der Fotografie (technische Grundlagen, Einstellen an der Kamera) kennen: Blende * Belichtungszeit * Iso Wert * Brennweite Kameramodi: Voll-Automatik * Zeitautomatik * Blendenautomatik * Spezialprogramme Belichtungsmesser der Kamera (verschiedene Modi) * Weißabgleich Automatik und Manuell * Fokus/Autofokus (Einstellung/ Funktionen) Dazu allgemeine Informationen zu den Kameratypen (Funktionsweise, Unterschiede etc.): Spiegelreflex * Systemkamera Zu allen Punkten jeweils praktische Übungen. Mitzubringen sind: aufgeladene Spiegelreflex- oder Systemkamera, leerer Speicher, Anleitung der Kamera, Schreibmaterial*

- Samstag, 07.10.2023, 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr
 - Sitzungssaal des Rathauses Rieden
 - Gebühr: 60 €
 - Anmeldung bei der VHS unter 09661 80294, oder bei Frau Huber im Rathaus telefonisch unter 09624 920224
-

KAB

➤ **Oktoberrosenkranz**

Wir beten in der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt in Rieden den Oktoberrosenkranz, anschließend gibt es Kaffee und Kuchen im Pfarrheim St. Josef Rieden.

- Dienstag, 17.10.2023, 14 Uhr
 - Keine Anmeldung erforderlich!
-

VHS

➤ **Anfänger Fotokurs – Teil 2**

Referent: Christian Lingl

Im zweiten Teil des Fotokurses geht es um die Bildgestaltung und die Anwendung verschiedener Grundregeln bei den verschiedenen Arten der Fotografie, wie zum Beispiel bei Portrait, Landschaft oder Architektur oder Sport. Eine Teilnahme am ersten Teil ist nicht erforderlich. Für die Teilnehmer mit Spiegelreflex oder Systemkameras wird zusätzlich noch auf die unterschiedliche Bildwirkung von verschiedenen Blenden und Belichtungszeiten. Für die Teilnehmer mit Smartphones werden noch einfache Bildbearbeitungsmöglichkeiten gezeigt, mit denen die Bilder auf einfache Art und Weise verbessert werden können. Die Teilnehmer dürfen dabei aktiv werden. Im

Anschluss werden die aufgenommenen Bilder besprochen. Bitte mitbringen: aufgeladene Spiegelreflex- oder Systemkamera oder Smartphone, leerer Speicher, Anleitung der Kamera, Schreibmaterial

- Samstag, 21.10.2023, 08:30 Uhr bis 17:00 Uhr
 - Sitzungssaal des Rathauses Rieden
 - Gebühr: 60 €
 - Anmeldung bei der VHS unter 09661 80294, oder bei Frau Huber im Rathaus telefonisch unter 09624 920224
-

Naturpark Hirschwald

➤ **Da war doch was...**

Der Naturpark Hirschwald hat neben seiner einzigartigen Natur auch eine Vielfalt historischer Stätten zu bieten. Über diese können Sie bei einer Wanderung mit Historikerin und Wanderführerin Lorna Simone Baier mehr erfahren.

- Samstag, 21.10.2023, 14 Uhr
 - Treffpunkt: Parkplatz am Ende des Eggenbergwegs, Beginn des Kreuzwegs in Ensdorf
-

VHS

➤ **Betriebsbesichtigung Carbon Cycle**

Carbon Cycle stellt Pflanzenkohle auf der höchsten Qualitätsstufe des The European Biochar Certificate (EBC) her. Pflanzenkohle ist Dauerhumus, Wasserspeicher und vieles mehr. In der Tierfütterung sorgt Pflanzenkohle für Tierwohl. In Baustoffen wirkt Pflanzenkohle isolierend, festigend und ersetzt Styropor und Zement und trägt somit positiv zur CO2 Einsparung bei. Pflanzenkohle speichert CO2 dauerhaft und ist die einzig funktionierende CCS Technologie der Erde! Weitere Einsatzgebiete sind Aktivkohle, Batterien, Lebensmittelzusatz, Farbstoffe. Die Führung gibt einen Blick hinter die Werkstore und zeigt die Produktion dieses Rohstoffes der Zukunft.

- Donnerstag, 26.10.2023, 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr
 - Firma Carbon Cycle, Schwandorfer Str. 30, Vilshofen
 - Gebühr: 10 €
-

VHS

➤ **„Handy-Workshop“**

- Referent: Jürgen Delle

In Gruppen, nach individuellen Kenntnissen zusammengefasst (ca. 2 Teilnehmer/-innen) können die Tutor/-innen die speziellen Fragen gezielt beantworten. Wie bedient man ein Smartphone? Welche Betriebssysteme gibt es? Welche Einstellungen sind ratsam? Apps installieren und deinstallieren, Gestaltung und Organisation des Bildschirms (Homescreen). Tipps, die den Umgang mit dem Handy erleichtern. Bitte bringen Sie das zugehörige Ladekabel mit.

- Montag, 30.10.2023, 14 bis 16 Uhr
- Rathaus Rieden, Sitzungssaal, Hirschwalder Str. 27
- Gebühr: 8 € (wird vor Ort in bar eingesammelt)

- Anmeldung bei der VHS unter 09661 80294, oder bei Frau Huber im Rathaus telefonisch unter 09624 920224
-

Naturpark Hirschwald

➤ **Gemeinsame Nistkastenreinigung**

Im Herbst oder im Frühjahr reinigen wir Nisthilfen für Vögel und Fledermäuse. Die regelmäßige Wartung von Nistkästen ist wichtig für gute Bruterfolge. Außerdem sind Kästen sehr interessant, denn der Inhalt der Nistkästen lässt sich lesen wie ein Buch. Ranger Jonas Nelhiebel zeigt bei dieser Gemeinschaftsaktion, wie man Kästen richtig reinigt. Die Ranger des Naturpark Hirschwald betreuen insgesamt über tausend Kästen für Vögel und Fledermäuse im Naturparkgebiet und haben entsprechend viel Erfahrung damit. Diese Veranstaltung ist Anleitung und Erfahrungsaustausch zugleich.

- Samstag, 11.11.2023, 10 Uhr
→ Palkering, Parkplatz Köhlerei
→ Anmeldung erforderlich bis 15.11.2023 beim Naturpark Hirschwald unter 09624 9021191 oder per Mail: anmeldung@naturparkhirschwald.de
-

Markt Rieden zusammen mit dem Seniorenmosaik

➤ **Vortrag „Wohnraumanpassung als Vorsorge für das Älterwerden zu Hause“ mit Kaffee und Kuchen**

Referentin: Barbara Hernes

- Montag, 13.11.2023, ab 14:30 Uhr
→ Pfarrheim St. Josef Rieden
→ Anmeldung bei Marga Kraus unter 09624 1868 oder beim Seniorenmosaik, Frau Hernes unter 09621 70843
-

Naturpark Hirschwald

➤ **Vortrag „Fischotter im Naturpark Hirschwald – zwischen Ablehnung und Willkommenskultur“**

Lange war der Fischotter nahezu ausgerottet, jetzt breitet er sich in Deutschland, auch im Naturpark Hirschwald, wieder aus. Naturschützer freut´s. Doch Teichwirte fürchten um ihre Erträge. Christian Rudolf, Ranger im Naturpark Hirschwald, erläutert in seinem Vortrag diese Problematik und lädt zur Diskussion ein.

Wer zu Abend essen möchte wird gebeten, bereits im 18 Uhr zu erscheinen, damit der Vortrag nicht gestört wird.

- Donnerstag, 16.11.2023 von 19 Uhr bis 21 Uhr
→ Landgasthof „Zum Bärenwirt“
→ Anmeldung erforderlich bis 15.11.2023 beim Naturpark Hirschwald unter 09624 9021191 oder per Mail: anmeldung@naturparkhirschwald.de
-

KAB

➤ **Adventsmarkt**

Der alljährliche KAB-Adventsmarkt findet wieder statt, vorher um 16.00 Uhr ist Gottesdienst in der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt Rieden, anschließend kommt für die Kinder der Nikolaus.

→ Samstag, 02.12.2023, 16 Uhr

KAB

➤ **Besichtigung der Justizvollzugsanstalt Amberg**

→ Januar 2024: 13:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Der genaue Termin wird über die Presse bekannt gegeben

→ Anmeldung erforderlich bei Marga Kraus Tel. 09624 1868

→ Begrenzte Teilnehmerzahl!

BÜCHEREIEN MIT „BRINGSERVICE“

Die Teams der beiden Pfarrbüchereien bieten unseren Seniorinnen und Senioren ohne Fahrmöglichkeit weiterhin einen Ausleihservice zu Hause an. Einmal im Monat bringt jemand eine Auswahl von Büchern zu Ihnen bzw. holt diese wieder ab. Bitte machen Sie davon Gebrauch!

➤ **Bücherei Rieden**

→ Geöffnet immer dienstags und freitags von 17 Uhr bis 18 Uhr und jeder letzter Mittwoch im Monat von 12:15 Uhr bis 13:30 Uhr und jeder erste Donnerstag im Monat von 19 bis 20 Uhr

→ In den Ferien bitte die abweichenden Öffnungszeiten beachten!

→ Ansprechpartner: Carola Simon, Tel.: 09624 903466

➤ **Pfarrbücherei Vilshofen**

→ Geöffnet immer Samstag und Sonntag nach den Gottesdiensten (siehe Pfarrbrief)

→ Ansprechpartner: Veronika Edenharter, Tel.: 09474 1000

„AUF EINEN BLICK“

TERMINÜBERSICHT DIESES PROGRAMMS:

AUGUST 2023:

26.08.2023 -> Tag der offenen Tür in der Tagespflege Unteres Vilstal Rieden

SEPTEMBER 2023:

07.09.2023 -> VDK-Vortrag beim „Hirschenwirt“

Ab 18.09.2023 -> VHS-Kurs „Gitarre für Wiedereinsteiger“

19.09.2023 -> Frühstück mit Plausch der KAB

OKTOBER 2023:

05.10.2023 -> VDK-Vortrag beim „Hirschenwirt“

07.10.2023 -> VHS Fotokurs für Anfänger – Teil 1

17.10.2023 -> Oktoberrosenkrantz der KAB mit anschl. Kaffee und Kuchen

21.10.2023 -> VHS Fotokurs für Anfänger – Teil 2

21.10.2023 -> Wanderung im Naturpark Hirschwald

26.10.2023 -> Betriebsbesichtigung der Firma „Carbon Cycle“

30.10.2023 -> VHS-Handyworkshop

NOVEMBER 2023:

11.11.2023 -> Nistkastenreinigung im Naturpark Hirschwald

13.11.2023 -> Vortrag von Barbara Hernes mit Kaffee und Kuchen im Pfarrheim

16.11.2023 -> Fischotter-Vortrag im Landgasthof „Zum Bärenwirt“

DEZEMBER 2023:

02.12.2023 -> KAB-Adventsmarkt in Rieden

JANUAR 2024:

Besichtigung der JVA Amberg (Termin wird über die Presse bekannt gegeben)