

## Unterstützung und Hilfe durch das Seniorenmosaik

*„ Ich möchte auch jetzt wenn ich älter werde zu Hause bleiben.*

*An wen kann ich mich wenden wenn ich Unterstützung benötige?“*

Ältere Menschen und ihre Angehörigen benötigen eine Anlaufstelle, an die sie sich mit Fragen, die sich aus der besonderen Situation ihres Lebensabschnittes ergeben, wenden können.

Für die Kommunen im Naturpark Hirschwald hat das Wohl ihrer Bürgerinnen und Bürger hohe Priorität. Gesundheit und soziale Standards sind wichtige Lebensgüter, deren Erhaltung unerlässlich ist.

Dieses zu unterstützen, aber auch im Bedarf den älteren oder vorübergehend hilflosen Mitmenschen in unseren Gemeinden Hilfe bei der Bewältigung des Alltags zu geben ist die Aufgabe des Seniorenmosaiks.

### Unsere Hilfe für Sie umfasst unter anderem:

- Stundenweise Betreuung von bedürftigen Menschen durch unsere geschulten ehrenamtlichen Helfer\*innen zuhause
- individuelle Beratung und Information zu Fragen, die rund um das älter werden und im Zusammenhang mit der Pflege eines älteren Menschen entstehen
- bedarfsgerechte Unterstützung und Begleitung bei der Auswahl von geeigneten, professionellen und ehrenamtlichen, Hilfsangeboten
- Beratung zu Wohnraumanpassung und deren Finanzierungsmöglichkeiten

Selbstverständlich werden ihre Bedürfnisse vertrauensvoll behandelt.

### Unterstützung und Entlastung:

Wir unterstützen mit unseren freiwilligen Helfer\*innen von Pflege und Demenz betroffene Familien im Alltag. Je nach Unterstützungsbedarf helfen diese Angebote den Betroffenen, ihre Selbstständigkeit und Selbstbestimmung zu erhalten oder zurückzugewinnen, und ermöglichen auf diese Weise ein längeres Verbleiben in der eigenen Wohnung.

Der Unterstützungsbedarf kann sehr unterschiedlich sein: Für Angehörige, die einen geliebten Menschen pflegen, bedeutet es oft, 24 Stunden am Tag und sieben Tage die Woche da zu sein, zu



helfen und sich um alles zu kümmern. Eine sehr anspruchsvolle Aufgabe! Als Ausgleich benötigen Pflegende Angehörige Unterstützung, um eine Auszeit vom Pflegealltag zu bekommen und Zeit für sich zu haben. Weil in dieser Zeitspanne trotzdem eine Betreuung des Pflegebedürftigen notwendig ist, greifen hier niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote.

#### Wie sieht die Unterstützung aus?

Unsere Helfer können im häuslichen Bereich eine stundenweise Betreuung und Unterstützung im Alltag von Hilfebedürftigen übernehmen.

Das Betreuungsangebot richtet sich nach der Bedürftigkeit und wird individuell gestaltet. In dieser Zeit kann zum Beispiel gemeinsam gekocht werden. Auch plaudern, spielen oder aus der Zeitung vorlesen sind Möglichkeiten. Die Besuche können ebenso dafür genutzt werden, die sozialen Kontakte und Aktivitäten der betreuten Person zu fördern, wie etwa Besuche von Veranstaltungen oder begleitete Spaziergänge.

#### Wie wird das bezahlt?

Die Pflegekassen gewähren allen Pflegebedürftig Versicherten monatlich einen Entlastungsbetrag von bis zu 125 Euro. Dieser darf allerdings nur für den Zweck der Qualitätsgesicherten Leistungen, wie der des Seniorenmosaiks, eingesetzt werden.

#### Wir beraten Sie ausführlich!

Als Leiterin des Seniorenmosaiks im Naturpark Hirschwald e.V. stehe ich, Barbara Hernes, Ihnen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung. Wir vermitteln die Unterstützungsangebote, beantwortet Ihre Fragen rund um das Älterwerden und beraten Sie bei einer altersgerechte Wohnraumanpassung.

Ein Individueller Beratungstermin ist jederzeit möglich. Gerne besuche ich Sie zu Hause und berate Sie in Ihrer gewohnten Umgebung!

Die Beratung ist kostenfrei, sie erfolgt neutral, trägerübergreifend und unter Wahrung der Schweigepflicht!

Telefonisch bin ich erreichbar unter der Telefonnummer 09621 / 708 43. Sollte der Anschluss nicht besetzt sein, hinterlassen Sie bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Angabe des Namens und Ihrer Telefonnummer. Ich rufe dann schnellstmöglich zurück.

Barbara Hernes

Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V.  
Schulstr. 37  
92245 Kümmersbruck

Tel.: (09621) 70843

Mail: [info@seniorenmosaik.de](mailto:info@seniorenmosaik.de)



## Helfer\*in werden im Seniorenmosaik

Sie möchten älteren und oftmals alleinstehenden Menschen helfen?

Als Verantwortliche für das Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald suche ich interessierte Mitbürger\*innen, die sich gerne mit Freude sozial engagieren möchten, eine sinnvolle Tätigkeit suchen und ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten einbringen wollen.

Bedürftigen älteren Mitmenschen ermöglichen Sie die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, den pflegenden Angehörigen bieten Sie dadurch Entlastung.

Durch Ihr Engagement werden Sie zu einem Mosaikstein, welches das soziale Netzwerk zur Unterstützung unserer älteren Mitmenschen für das „Alt werden zu Hause“ ergänzt.

Wie sieht diese Hilfe aus?

Eine ehrenamtliche Helferin oder ein ehrenamtlicher Helfer besucht eine pflegebedürftige Person in ihrer eigenen Wohnung und betreut diese, in Absprache, stundenweise vor Ort.

Mögliche Tätigkeiten in der Betreuung können sein:

Gespräche, Vorlesen, Gesellschaft leisten, Gesellschaftsspiele, kleine Hilfen im Haushalt, Begleitsdienste z.B. bei Behördenangelegenheiten Gottesdienst oder Arztbesuchen, Unterstützung beim Einkaufen, Spazieren gehen ...

Unsere Unterstützung für Ihre ehrenamtliche Hilfe:

Vor dem ersten Einsatz erhalten Sie eine Schulung. Diese umfasst 40 Unterrichtseinheiten. Regelmäßige Fortbildungen und Erfahrungsaustausch mit dem Helferteam, und eine kontinuierliche Betreuung durch die Fachkraft.

Für Ihre Hilfe erhalten Sie eine Aufwandsentschädigung sowie die Erstattung der Fahrkosten. Während des Ehrenamtlichen Einsatzes besteht ein Versicherungsschutz.

Vor allem aber erhalten Sie Dank und Anerkennung.

Für Fragen und weitere Informationen stehe ich gerne zur Verfügung.

Ich freue mich über Ihr Interesse!

Barbara Hernes

Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V.  
Schulstr. 37  
92245 Kümmersbruck

Tel.: 09621 70843

E-Mail: [info@seniorenmosaik.de](mailto:info@seniorenmosaik.de)