



**DABEI SEIN!  
ONLINE  
IM ALTER.**

**Wir treffen uns  
lokal über**



**Dabei sein - Online auch im Alter**, bedeutet die unzähligen Möglichkeiten und Vorteile die das Internet und digitale Medien bieten, kompetent und sicher zu nutzen.

Doch manche Senioren scheuen sich vor dem Umgang mit der Technik, sie sind unerfahren und unsicher bei der Nutzung dieser Medien. Auch fehlt es Ihnen an ratgebender Unterstützung. Hilfe verspricht der *Digitale Engel*. Mit dem Projekt *Digitaler Engel* werden ältere Menschen bei der Nutzung digitaler Angebote unterstützt. Bei ihrer Deutschland Tour machen sie auch im Landkreis Amberg Sulzbach einen virtuellen Halt.

#### **Termine und Themen:**

**24.06 „Hilfe bei Smartphone und Tablet“** 15.00 bis 16.30 Uhr

Sie besitzen ein Tablet oder Smartphone, sind sich aber unsicher wie Sie es nutzen können? Erklärt werden die Grundlagen zur Nutzung sowie die individuelle Verwendung von Apps. Im Anschluss wird Herr Jürgen Delle auf das Angebot des Seniorennetz Amberg-Sulzbach e.V. hinweisen.

**28.06. „Online-Einkaufen“** 15.00 bis 16.30 Uhr

Wie kann man Lebensmittel, Kleidung oder weiteres im Internet bestellen und woran erkennt man den Unterschied zwischen einem sicheren Online-Geschäft und einem Fake-Shop. Sie erfahren mehr über Lieferdienste und Bezahlungsmöglichkeiten und woran Sie erkennen, ob der Dienstleister vertrauenswürdig und die Bezahlung sicher ist. Im Anschluss informiert die Regionalmanagerin des Landkreis Amberg-Sulzbach, Frau Katharina Schenk, zu regionalen Angeboten.

**02.07. „Kurznachrichten-Dienste wie z.B. WhatsApp sicher nutzen“** 15.00 bis 16.30 Uhr

Es gibt viele Möglichkeiten über das Internet mit anderen Menschen Kontakt zu pflegen. Eine Möglichkeit besteht über Kurznachrichtendienste, sogen. Messenger-Dienste. Eine Nachricht an die Enkel, Geburtstagsgrüße, Sprachnachrichten oder ein Foto können schnell darüber versendet werden. Sie erfahren in dem Kurs mehr über Nutzen, Vor- und Nachteile sowie Datenschutz der sogen. Messenger-Dienste wie z.B. WhatsApp, Telegram oder Signal.

#### **06.07. „Reisebuchung und Navigation“ 15.00 bis 16.30 Uhr**

Bequem von zu Hause aus die nächste Reise zu buchen, Fahrpläne des öffentlichen Personennahverkehrs sind im Internet zu finden. den kürzesten Weg zum besten Restaurant finden, dieses ist alles schnell und bequem über das Internet möglich. Wir erklären Ihnen wie dieses funktioniert. Ergänzend gibt Frau Isabel Lautenschlager vom Naturpark Hirschwald e.V., Informationen zur Handhabung von Wanderportalen wie z.B. Komoot oder Outdooractive.

#### **08.07. – „Digitaler Nachlass – was passiert mit meinen Daten?“ 15.00 bis 16.30 Uhr**

Sie haben ein E-Mail-Konto und tauschen sich gerne auf sozialen Netzwerken aus? Im Laufe unseres Lebens hinterlassen wir Spuren – auch im Internet. Diese verschwinden nicht einfach selbst, wenn wir das Angebot nicht mehr nutzen. Kümmern Sie sich bereits jetzt darum, was mit Ihren Daten im Internet passieren soll. Was das genau beinhaltet, beleuchten wir in dieser Veranstaltung.

#### **12.07. – „Online-Banking“ 15.00 bis 16.30 Uhr**

Vorteile und Informationen zu grundlegenden Funktionsweisen des Online-Bankings werden vorgestellt. Welche Schritte müssen Sie gehen um Online-Banking einzurichten, welche Geräte nötig sind und worauf Sie achten sollten. Im Anschluss stellt die Raiffeisenbank Unteres Vilstal e.G. ihre Online-Banking-Plattform vor.

#### **14.07. - „ Gemeinsam oder alleine spielen“ 15.00 bis 16.30 Uhr**

Gedächtnistraining, Onlinespiele wie z.B. Schach, Quizze oder Sportangebote. Das Internet ist voll von Möglichkeiten sich fit zu halten. Wir informieren sie zu den Möglichkeiten - auch wie Sie z.B. gemeinsam auf Distanz Schach spielen können.

#### **22.07. NEU Die „Digitalen Engel“ kommen mit ihrem Infomobil nach Kümmersbruck!**

**9.30 – 11.30 Uhr „Online-Banking“** Die Veranstaltung findet im Rathaussaal statt.

Vorteile und Informationen zu grundlegenden Funktionsweisen des Online-Bankings werden vorgestellt. Welche Schritte müssen Sie gehen um Online-Banking einzurichten, welche Geräte sind nötig und worauf sollten Sie achten. Im Anschluss stellt Frau Cornelia Platz von der Sparkasse Amberg-Sulzbach, in der Internetfiliale der Sparkasse das Online-Banking vor.

**14.00 – 16.00 Uhr „Onleihe“** Die Veranstaltung findet im Rathaussaal statt.

Fast jedes Buch, sowie ein großer Bestand an Zeitschriften, Zeitungen, Hörspielen usw. finden sich in einer öffentlichen Bibliothek, die auch online nutzbar ist. Sie erfahren die Vorteile einer Onleihe, welche Geräte sich eignen und wie die Onleihe funktioniert. Im Anschluss informiert Frau Gabi Pilz, von der Gemeindebücherei Kümmersbruck, zu ihren und weiteren regionalen Angeboten.

Die Teilnahme bei allen Veranstaltungen ist kostenfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Zugang über das Videoportal Zoom möglich. Benötigt wird ein geeignetes Gerät und Internetzugang.

Einwahl unter: <https://zoom.us/j/9290347421>

Weitere Informationen und Hilfe bei Fragen und technischen Problemen bietet das Team des

Digitalen Engels unter Tel.: **030 767 581 530** oder das Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V.

unter der **Tel.: 09621 708 43**

*Vielleicht kann Ihnen bei der Einwahl auch Ihr Enkelkind oder ein hilfsbereiter Nachbar helfen ☺*