

**Programm
für Junggebliebene
und Interessierte
der Marktgemeinde
Rieden**



Frühjahr/Sommer 2019

Wir wünschen viel Vergnügen!

Liebe Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Rieden - Vilshofen!

Der Winter hat uns mehr oder weniger fest im Griff und schon halten Sie das neue Seniorenprogramm in den Händen. Dank mehrerer aktiver Vereine gibt es auch diesmal wieder eine Vielzahl interessanter Vorträge, Veranstaltungen und Fahrten.

Besonders zu erwähnen ist der erste Seniorennachmittag für den Landkreis Amberg-Sulzbach. Er findet statt am 30.03.2019 von 14 bis 16 Uhr im Beruflichen Schulzentrum in Sulzbach-Rosenberg. Anmeldeschluss ist bereits der **11. Februar 2019** bei Marga Kraus unter Tel. 09624 18 68 oder bei Erika Müllner unter 09474 695 (Sollten Sie diesen Termin verschwitzen, rufen Sie bitte bei Interesse trotzdem an, es findet sich bestimmt eine Lösung!☺). Es können dann auch **Fahrgemeinschaften** gebildet werden. Da unter anderem auch der Leiter des neuen Bayerischen Landesamtes für Pflege, Dr. Dr. Markus Schick anwesend sein wird, wird es bestimmt eine sehr informative und interessante Veranstaltung. **Also bitte unbedingt anmelden und mitkommen!!!**

Viel Spaß beim Durchblättern des neuen Programms wünschen.....

Erwin Geitner
1. Bürgermeister

Marga Kraus
Seniorenbeauftragte

Erika Müllner
Stellv. Seniorenbeauftragte

Franziska Haas
Nachbarschaftshilfe

Für das nächste Seniorenprogramm/nächsten Seniorenausflug habe ich folgende Anregung:

.....
.....
.....

Ich bin noch sehr rüstig und würde mich gerne für eine ehrenamtliche Tätigkeit im Rahmen einer Nachbarschaftshilfe zur Verfügung zu stellen:

.....
.....
.....

MONATLICHE VERANSTALTUNGEN:

➤ **Pfarrei Mariä Himmelfahrt**

Seniorenachmittag im Pfarrheim St. Josef

Beginn ist immer um 14 Uhr. Eine Anmeldung ist hier nicht erforderlich.

Termine:

- 19.02.2019, lustiges Zusammensein
 - 19.03.2019, wir beten einen Kreuzweg im Pfarrheim
 - 09.04.2019, Vortrag über Vorsorgevollmachten von Josef Niebler
 - 14.05.2019, Mutter- und Vaternachtsfeier
 - 18.06.2019, Thema noch offen
 - 16.07.2019, Thema noch offen
-

➤ **Evangelische Kirchengemeinde Rieden**

Gemeindekreis im Keller der Paul-Gerhardt-Kirche

Beginn ist immer um 14:30 Uhr. Eine Anmeldung ist hier nicht erforderlich.

Termine:

- 28.02.2019
- 26.03.2019
- 25.04.2019
- 23.05.2019
- 27.06.2019
- 25.07.2019

Aufgrund der Versetzung von Pfarrer Eberius und Pfarrerin Schwalbe-Eberius, kann es sein, dass sich die Termine ab April eventuell noch ändern.

WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN:

➤ **Seniorentanz**

- jeden Mittwoch von 14:30 bis 16:00 Uhr
- im Dietrich-Bonhoeffer-Haus in Ebermannsdorf, Gartenstr. 24
- Es werden Fahrgemeinschaften gebildet!

→ Ansprechpartner: Friedl Kreysler Tel. 09624 90 29 93

Tanzen hält fit, lässt den Alltag vergessen, verbindet, ist Ausdruck der Freude und Begegnung!

➤ **1. FC Rieden - Seniorenturnen für Damen**

- jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr (außer in den Schulferien!)
- in der Turnhalle der Grundschule Rieden

→ Ansprechpartner: Gabi Wolf Tel. 09624 93 17 65

Altersgrenze nach oben offen!
Schnupperstunde jederzeit möglich!
Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz!

➤ **Frauenbund Vilshofen – Seniorenturnen für Damen (keine Altersgrenze)**

- jeden Mittwoch von 19 Uhr bis 20 Uhr (außer in den Schulferien!)
- im Pfarrsaal Vilshofen (ehemaliger Kindergarten)

- Ansprechpartner: Angelika Büller Tel. 09624 27 29 oder
Barbara Hottner Tel. 09474 604

Altersgrenze nach oben offen!
Schnupperstunde jederzeit möglich!
Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz!

➤ **1. FC Rieden – Herrengymnastik**

- jeden Donnerstag von 19 Uhr bis 20 Uhr (außer in den Schulferien!)
- in der Turnhalle der Grundschule Rieden

- Ansprechpartner: Michaela Bauer Tel. 09624 24 34

Während der Sommermonate wird auch des Öfteren das Fahrrad gesattelt!

Altersgrenze nach oben offen!
Schnupperstunde jederzeit möglich!
Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz!

KEB – Kath. Erwachsenenbildung

➤ **LeA-Kurs – Mehr Lebensqualität im Alter**

- 5 x immer donnerstags von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
 - Termine: 21.02., 28.02., 14.03., 21.03., 28.03.
 - Ort: Pfarrheim St. Josef, Rieden
 - Kosten: 14 € für 5 Treffen
 - Anmeldung erforderlich bei Frau Baumeister-Kiener, Tel. 09621 47 01 71
-
-

EINZELVERANSTALTUNGEN UND KURSE

KAB Rieden

- **Betriebsbesichtigung der Jura-Werkstätten Amberg**
anschließend Kaffee und Kuchen
 - Dienstag, 12.02.2019
 - Abfahrt um 13:30 Uhr am Marktplatz Rieden, es werden Fahrgemeinschaften gebildet
 - Anmeldung bei Michaela Hetzenecker, unter Tel. 09624 93 13 66
-

VDK

- **Vortrag „Schmerzpatient – (k)ein Schicksal“ Multimodale Schmerztherapie**

Referentin: Frau Maria Bosle

- Donnerstag, 14.02.2019
 - 14 Uhr im Gasthaus Hirschenwirt
-

Frauenbund Vilshofen und KAB Rieden

- **Weltgebetstag der Frauen - Thema „Slowenien“**
 - Freitag, 01.03.2019
 - 19 Uhr in der Pfarrkirche St. Michael in Vilshofen
-

VHS

- **„Ärger im Einkaufsparadies: Ihre Rechte bei Kauf und Reklamation“ – Vortrag**

Referentin: Fachberaterin für Verbraucherfragen Marion Gaksch

Ob Online-Shopping, Schnäppchenjagd im Kaufhaus oder Einkauf im Fachgeschäft: Hin und wieder gibt es Ärger und gute Gründe, mit der neuesten Errungenschaft unzufrieden zu sein. Kennen Sie Ihre Rechte, wenn die erworbene Ware einen Mangel hat? Wissen Sie, an wen Sie sich dann wenden müssen und welche Fristen gelten? Eine Expertin der Verbraucherzentrale Bayern beantwortet diese und weitere Fragen rund um Kauf und Reklamation. Im Vortrag wird auch geklärt, welche Bedeutung das „Kleingedruckte“ hat und was genau unter „Garantie“ zu verstehen ist.

- Montag, 18.03.2019
 - 18:00 Uhr im Rathaus Rieden
 - Kostenlos!
 - Anmeldung bis 12.03.2019 an Franziska Haas, persönlich im Rathaus oder telefonisch unter 09624 92 02-17
-

KAB Rieden

➤ **„Frauen um Jesus“ – Vortrag**

Referent: David Breitkopf

- Dienstag, 26.03.2019
 - 19 Uhr im Pfarrheim St. Josef Rieden
-

VHS

➤ **„Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht“ - Vortrag**

Referent: Notar a. D. Tilman Herbolzheimer

Immer mehr Menschen sind aufgrund von fortgeschrittenem Alter, Krankheit oder Unfall nicht mehr in der Lage, ihre Angelegenheiten selbst zu besorgen, so dass das zuständige Gericht einen Betreuer bestellen muss. Diese Betreuerbestellung kann vermieden werden, wenn wir rechtzeitig eine Vorsorgevollmacht errichten und dadurch über unsere Zukunft selbst bestimmen. Der Referent will unser Bewusstsein für die Notwendigkeit einer Vorsorge schärfen und gibt Vorschläge zur Formulierung einer Vorsorgevollmacht einschließlich Patientenverfügung. Die Teilnehmer bekommen rechtlich geprüfte Textempfehlungen auf dem neuesten Stand; das ist insofern wichtig, da es laufend Gesetzesänderungen gibt. Dadurch sollen möglichst viele Menschen von ihrem Selbstbestimmungsrecht Gebrauch machen können.

- Mittwoch, 27.03.2019
 - 19:00 bis 20:30 Uhr im Rathaus Rieden
 - Kostenlos!
 - Anmeldung bis 22.03.2019 an Franziska Haas, persönlich im Rathaus, Zimmer 4 oder telefonisch unter 09624 92 02-17
-

Seniorenarbeit im Landkreis

➤ **Informations- und Austauschnachmittag für Senioren 65+**

Programm

- 1) Imagefilm des Landkreises Amberg-Sulzbach
- 2) Begrüßung durch Herrn Landrat Richard Reisinger
- 3) Vorstellen der Aufgaben und des neuen Bayerischen Landesamtes für Pflege durch Herrn Dr. Dr. Markus Schick, Präsident des Landesamtes für Pflege in Bayern
- 4) Vortrag von Angeboten und Fachstellen für Senioren im Landkreis Amberg-Sulzbach von Silke Kunz, Seniorenkontaktstelle, Landratsamt Amberg-Sulzbach
- 5) Vortrag: „Was ist ein Quartier?“, „Was sind ambulant betreute Wohngemeinschaften?“ von Silke Kunz, Seniorenkontaktstelle, Landratsamt Amberg-Sulzbach
- 6) Verabschiedung und gemütliches ausklingen

- Samstag, 30.03.2019
 - 14 bis 16 Uhr im Beruflichen Schulzentrum in Sulzbach-Rosenberg
 - Rückmeldung an Marga Kraus unter 09624 18 68 oder bei Erika Müllner unter 09474 695 (es werden Fahrgemeinschaften gebildet)
-

Frauenbund Vilshofen

➤ **„Die Bergpredigt Jesu“ – Vortrag**

Referent: Pfarrer Gottfried Schubach

- Freitag, 05.04.2019
 - 19 Uhr im Pfarrsaal Vilshofen
-

VDK

➤ **„Aktiv bleiben durch Unterstützung im Alltag“ - Vortrag**

Referentin: Barbara Hernes vom Seniorenmosaik Naturpark Hirschwald

- Donnerstag, 11.04.2019
 - 14 Uhr im Gasthaus Hirschenwirt
-

Markt Rieden

➤ **Seniorenausflug 2019 ins Oberpfälzer Seenland**

- Mittwoch, 08.05.2019
 - 12:50 Uhr am Marktplatz Rieden; 13:00 Uhr am FFW Haus Vilshofen
 - Preis: 8 € (wird im Bus eingesammelt)
 - Anmeldung erforderlich bei Franziska Haas, persönlich im Rathaus, Zimmer 4, oder telefonisch unter 09624 92 02-17
-

Frauenbund Vilshofen

➤ **Muttertagsfahrt nach Haidling und Straubing**

- Samstag, 18.05.2019
 - Abfahrt um 08:30 am FFW Haus Vilshofen; Rückkehr ca. 19 Uhr
 - Anmeldung und Information bei Erika Müllner, Tel.: 09474 695
-

KAB Rieden

➤ **Maiandacht in Spieshof, anschließend Würstl vom Grill**

- Sonntag, 19.05.2019
 - 16 Uhr in Spieshof (Bei schlechtem Wetter Andacht in der Pfarrkirche Mariä Himmelfahrt und anschl. Beisammensein im Pfarrheim Rieden)
-

Frauenbund Vilshofen

➤ **Maiandacht, anschließend Kaffee und Kuchen**

→ Sonntag, 26.05.2019

→ 14 Uhr in der Pfarrkirche St. Michael Vilshofen

VDK

➤ **Tagesausflug nach Ansbach**

Besichtigung der Markgräflichen Residenz, Altmühlsee mit dem
Seezentrum Muhr am See (auf Wunsch Schifffahrt)

→ Samstag, 01.06.2019

→ Preis pro Mitglied 10 €; Nichtmitglieder 15 €

→ Anmeldung und Information bei Josef Niebler, Tel.: 09624 10 95 oder bei
Elfriede Multerer, Tel.: 09474 488

KAB Rieden

➤ **Fahrt zum Annabergfest**

→ Donnerstag, 25.07.2019

→ 17:30 Uhr Abfahrt am Marktplatz Rieden

→ Anmeldung bei Rosi Hofmann, Tel.: 09624 17 83

BÜCHEREIEN MIT „BRINGSERVICE“

Die Teams der beiden Pfarrbüchereien bieten unseren Seniorinnen und Senioren ohne Fahrmöglichkeit weiterhin einen Ausleihservice zu Hause an. Einmal im Monat bringt jemand eine Auswahl von Büchern zu Ihnen bzw. holt diese wieder ab. Bitte machen Sie davon Gebrauch!

➤ **Pfarrbücherei Rieden**

→ Geöffnet immer dienstags von 17:30 Uhr bis 18:30 Uhr und freitags von 16 Uhr bis 17 Uhr

→ In den Ferien geöffnet, außer in den Sommer- und Weihnachtsferien!

→ Ansprechpartner: Irene Meier Tel. 09624 25 96

➤ **Pfarrbücherei Vilshofen**

→ Geöffnet immer Samstag und Sonntag nach den Gottesdiensten (siehe Pfarrbrief), sowie nach der Schülermesse (immer mittwochs)

→ Ansprechpartner: Veronika Edenharter Tel. 09474 10 00

KULTURELLE UND KIRCHLICHE VERANSTALTUNGEN

➤ **Fastensuppenessen in Vilshofen**

- Sonntag, 31.03.2019
- 11 Uhr Gottesdienst, anschl. im Pfarrsaal gemeinsames Essen

➤ **Fastensuppenessen in Rieden**

- Sonntag, 07.04.2019
- 9:45 Uhr Gottesdienst, anschl. im Pfarrheim gemeinsames Essen

➤ **Osterfrühstück in Rieden**

- Sonntag, 21.04.2019 Gottesdienst um 05:30 Uhr (Osternacht)
- anschl. Osterfrühstück im Pfarrheim

➤ **Mundarttag 2019 des Landkreises Amberg-Sulzbach „Wou? Na dou, red ma so!“**

Mitwirkende Autoren:

- *Grete Pickl aus Kastl trägt Gedichte und Texte in Oberpfälzer Mundart auf von köstlich bis verschwenderisch.*
- *Sepp Lösch aus Sulzbach-Rosenberg verdeutlicht mit seinen nachdenklichen und humorvollen Texten den sprachlichen Einfluss durch die Nähe zu Franken.*
- *Peter Seidl aus Amberg gibt seinen Dialekt in „G’sungane G’schicht’n zum Besten und besingt dabei auch Originale seiner Heimatstadt.*

Musikanten aus der Region werden die Veranstaltung musikalisch umrahmen.

- Sonntag, 19.05.2019
- um 16:00 Uhr im Landgasthof „Zum Bärenwirt“

➤ **Sommerfest der Blaskapelle St. Georg Rieden**

- Sonntag 23.06.2019
- 09:30 Uhr Gottesdienst, im Anschluss Festbetrieb vorm Pfarrheim St. Josef

➤ **Schlossbergandacht**

- Donnerstag, 27.06.2019
- um 19 Uhr an der Schlossbergkapelle
- anschl. gemütliches Beisammensein und Brotzeit

➤ **Pfarrfest am Marktplatz**

- Samstag, 13.07.2019 und Sonntag, 14.07.2019 (weitere Angaben und Zeitplan bitte der Presse, bzw. dem Pfarrbrief entnehmen)
-
-

März 2019

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
				Weltgebets- tag der Frauen in der Pfarrkirche St. Michael in Vilshofen		
04.03.	05.03.	06.03.	07.03.	08.03.	09.03.	10.03.
11.03.	12.03.	13.03.	14.03. 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr LeA-Kurs im Pfarrheim St. Josef	15.03.	16.03.	17.03.
18.03. 18 Uhr VHS-Vortrag "Ärger im Einkaufs- paradies" im Rathaus Rieden	19.03. 14 Uhr Seniorenachmittag im Pfarrheim St. Josef	20.03.	21.03. 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr LeA-Kurs im Pfarrheim St. Josef	22.03.	23.03.	24.03.
25.03.	26.03. 14:30 Uhr Gemeindekreis im Keller der Paul-Gerhardt- Kirche	27.03. 19 Uhr VHS-Vortrag "Patienten- verfügung und Vorsorge- vollmacht" im Rathaus	28.03. 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr LeA-Kurs im Pfarrheim St. Josef	29.03.	30.03. 14 Uhr Senioren- nachmittag des Landkreises	31.03. Fastensuppen- essen in Vilshofen

April 2019

<u>Montag</u> 01.04.	<u>Dienstag</u> 02.04.	<u>Mittwoch</u> 03.04.	<u>Donnerstag</u> 04.04.	<u>Freitag</u> 05.04. 19 Uhr Frauenbund - Vortrag "Die Bergpredigt Jesu" im Pfarrsaal Vilshofen	<u>Samstag</u> 06.04.	<u>Sonntag</u> 07.04. Fastensuppen- essen in Rieden
08.04.	09.04. 14 Uhr Senioren- nachmittag im Pfarrheim St. Josef	10.04.	11.04. 14 Uhr VDK-Vortrag "Aktiv bleiben durch Unterstützung im Alltag" im Gasthaus Hirschenwirt	12.04.	13.04.	14.04.
15.04.	16.04.	17.04.	18.04.	19.04.	20.04.	21.04. Osterfrühstück in Rieden
22.04.	23.04.	24.04.	25.04. 14:30 Uhr Gemeindekreis im Keller der Paul-Gerhardt- Kirche	26.04.	27.04.	28.04.
29.04.	30.04.					

Mai 2019

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
06.05.	07.05.	08.05. Senioren- ausflug der Gemeinde ins Oberpfälzer Seenland	09.05.	10.05.	11.05.	12.05.
13.05.	14.05. 14 Uhr Senioren- nachmittag im Pfarrheim St. Josef	15.05.	16.05.	17.05.	18.05. Frauenbund- Mutertags- fahrt nach Haindling und Straubing	19.05. 16 Uhr Maiandacht in Spieshof 16 Uhr Mundarttag des Landreises Amberg- Sulzbach im Landgasthof "Zum Bärenwirt"
20.05.	21.05.	22.05.	23.05. 14:30 Uhr Gemeindekreis im Keller der Paul-Gerhardt- Kirche	24.05.	25.05.	26.05. 14 Uhr Maiandacht in der Pfarrkirche St. Michael in Vißhofen mit anschl. Kaffee und Kuchen
27.05.	28.05.	29.05.	30.05.	31.05.		

Juni 2019

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
03.06.	04.06.	05.06.	06.06.	07.06.	08.06. VDK-Ausflug nach Ansbach	09.06. 02.06.
10.06.	11.06.	12.06.	13.06.	14.06.	15.06.	16.06.
17.06.	18.06. 14 Uhr Senioren- nachmittag im Pfarrheim St. Josef	19.06.	20.06.	21.06.	22.06.	23.06. Sommerfest der Blaskapelle St. Georg Rieden
24.06.	25.06.	26.06.	27.06. 14:30 Uhr Gemeindekreis im Keller der Paul-Gerhardt- Kirche	28.06.	29.06.	30.06.

Juli 2019

<u>Montag</u> 01.07.	<u>Dienstag</u> 02.07.	<u>Mittwoch</u> 03.07.	<u>Donnerstag</u> 04.07.	<u>Freitag</u> 05.07.	<u>Samstag</u> 06.07.	<u>Sonntag</u> 07.07.
08.07.	09.07.	10.07.	11.07.	12.07.	13.07. Pfarrfest am Marktplatz	14.07. Pfarrfest am Marktplatz
15.07.	16.07. 14 Uhr Senioren- nachmittag im Pfarrheim St. Josef	17.07.	18.07.	19.07.	20.07.	21.07.
22.07.	23.07.	24.07.	25.07. 14:30 Uhr Gemeindekreis im Keller der Paul-Gerhardt- Kirche	26.07.	27.07.	28.07. 17:30 KAB-Fahrt zum Annabergfest
29.07.	30.07.	31.07.				