

**Programm  
für Junggebliebene  
und Interessierte  
der Marktgemeinde  
Rieden**



**Frühjahr/Sommer 2020**

**Wir wünschen viel Vergnügen!**

## **Liebe Seniorinnen und Senioren der Gemeinde Rieden-Vilshofen!**

Obwohl der Kalender auf Februar steht, ist vom Winter in diesem Jahr kaum etwas zu merken!

Die Tage werden länger und die Vorfreude auf den baldigen Frühling lässt sich kaum noch verbergen.....! Somit ist es auch Zeit, wieder am neuen Programm für Frühjahr /Sommer 2020 zu „basteln“ und auch ein bisschen Rückblick zu halten!

Der alljährliche Ausflug mit unserem Bürgermeister erfreut sich größter Beliebtheit, weshalb im vergangenen Jahr sogar 2 Busse eingesetzt wurden! Auch für dieses Jahr haben wir wieder ein interessantes Ziel vor Augen (siehe Beschreibung Seite 6) und eine baldige Anmeldung ist empfehlenswert!

Besonders hinweisen möchten wir noch einmal auf die regelmäßigen Sprechstunden von Frau Barbara Hernes vom Seniorenmosaik im Rathaus. Bitte nutzen Sie die Möglichkeit bei jeglichen Fragen zum Thema „Älter werden zu Hause“! Die Termine sind im Programm aufgeführt.

Des Weiteren ist die Pfarrbücherei in die neuen Räume im Kindergarten umgezogen. Eine kleine Eröffnungsfeier ist für Sonntag, den 08.03.2020 in der Bücherei von 14 bis 17 Uhr mit Buchausstellung, Bücherbasar, Kaffee und Kuchen geplant. Nutzen Sie die Gelegenheit, sich mit Büchern oder Hör-CDs zu versorgen. Die neuen Öffnungszeiten sind am Ende dieses Programmes aufgeführt.

Viel Freude beim Durchblättern wünschen

Erwin Geitner  
1. Bürgermeister

Marga Kraus  
Seniorenbeauftragte

Erika Müllner  
Stellv. Seniorenbeauftragte

Franziska Haas  
Nachbarschaftshilfe

-----  
Für das nächste Seniorenprogramm/nächsten Seniorenausflug habe ich folgende Anregung:

.....  
.....  
Ich bin noch sehr rüstig und würde mich gerne für eine ehrenamtliche Tätigkeit im Rahmen einer Nachbarschaftshilfe zur Verfügung zu stellen:

.....  
.....

## **MONATLICHE VERANSTALTUNGEN:**

### ➤ **Pfarrei Mariä Himmelfahrt**

Seniorenachmittag im Pfarrheim St. Josef

Beginn ist immer um 14 Uhr. Eine Anmeldung ist hier nicht erforderlich.

Termine:

- 11.02.2020
  - 17.03.2020
  - 28.04.2020
  - 19.05.2020
  - 16.06.2020
  - 21.07.2020
- 

### ➤ **Evangelische Kirchengemeinde Rieden**

Gemeindekreis im Keller der Paul-Gerhardt-Kirche

Aufgrund der Versetzung von Pfarrer Eberius und Pfarrerin Schwalbe-Eberius, sind bis zum Zeitpunkt der Erstellung dieses Programmes noch keine weiteren Termine festgelegt.

Neue Termine werden über die Presse bekannt gegeben! Bitte beachten!

---

---

## **WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN:**

### ➤ **Seniorentanz**

- jeden Mittwoch von 14:30 bis 16:00 Uhr
- im Dietrich-Bonhoeffer-Haus in Ebermannsdorf, Gartenstr. 24
- Es werden Fahrgemeinschaften gebildet!
  
- Ansprechpartner: Friedl Kreysler, Tel.: 09624 90 29 93

Tanzen hält fit, lässt den Alltag vergessen, verbindet, ist Ausdruck der Freude und Begegnung!

---

### ➤ **1. FC Rieden – Aktiv und Fit bis ins hohe Alter für Damen**

- jeden Mittwoch von 18 bis 19 Uhr (außer in den Schulferien!)
- in der Turnhalle der Grundschule Rieden
  
- Ansprechpartner: Gabi Wolf, Tel.: 09624 93 17 65

Altersgrenze nach oben offen!  
Schnupperstunde jederzeit möglich!  
Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz!

---

➤ **Frauenbund Vilshofen – Seniorenturnen für Damen (keine Altersgrenze)**

- jeden Mittwoch von 18 Uhr bis 19 Uhr (außer in den Schulferien!)
- im Pfarrsaal Vilshofen (ehemaliger Kindergarten)
  
- Ansprechpartner: Barbara Hottner. Tel.: 09474 604 oder  
Angelika Büller. Tel.: 09624 27 29

Altersgrenze nach oben offen!  
Schnupperstunde jederzeit möglich!  
Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz!

---

➤ **1. FC Rieden – Herrengymnastik**

Von Oktober bis April:

- jeden Donnerstag von 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr (außer in den Schulferien!)
- in der Turnhalle der Grundschule Rieden
- Ansprechpartner: Michaela Bauer, Tel.: 09624 24 34

Von Mai bis September:

- jeden Donnerstag ab 15 Uhr
- Wandern oder Radfahren, je nach Witterung
- Ansprechpartner und Information bei Oswald Huger, Tel.: 09624 17 27

Schnupperstunde jederzeit möglich!  
Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz!

---

KEB – Kath. Erwachsenenbildung

➤ **LeA-Kurs – Mehr Lebensqualität im Alter**

- 6 x immer donnerstags von 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
- Termine:
  - Donnerstag, 06.02.2020
  - Donnerstag, 13.02.2020
  - Donnerstag, 20.02.2020
  - Donnerstag, 05.03.2020
  - Donnerstag, 12.03.2020
  - Donnerstag, 26.03.2020

- Ort: Pfarrheim St. Josef, Rieden
  - Kosten: 21 € für 6 Treffen
  - Kostenloses Schnuppern möglich
  - Anmeldung erforderlich bei Frau Baumeister-Kiener, Tel. 09621 47 01 71
- 
-

## **EINZELVERANSTALTUNGEN UND KURSE**

VDK

➤ **Vortrag „Ursachen und Symptome einer Depression“**

Referenten: Dr. Scharl

- Mittwoch, 12.02.2020
  - 14 Uhr im Gasthaus Hirschenwirt
- 

KAB Rieden

➤ **Teilnahme am Weltgebetstag in Schmidmühlen**

*Es werden Fahrgemeinschaften gebildet!*

- Freitag, 06.03.2020
  - 18:30 Uhr an der Apotheke Rieden
- 

VHS

➤ **Vortrag: „Häufige Irrtümer im Verbraucheralltag“**

Referent: Marion Gaksch

*Darf ein Händler die Bitte nach einem Umtausch ablehnen? Habe ich Anspruch auf das beworbene, aber ausverkaufte Sonderangebot? Sind auch mündliche Verträge verbindlich?*

*Die Rechtsgeschäfte des täglichen Lebens werfen zahlreiche Fragen auf. Manchmal glaubt man Bescheid zu wissen und liegt trotzdem nicht richtig.*

*Unsere Verbraucherexpertin stellt die häufigsten Irrtümer klar, die Ihnen täglich in der Beratung begegnen.*

- Donnerstag, 12.03.2020
  - 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses Rieden
  - kostenlose Teilnahme
  - Info und Anmeldung im Rathaus Rieden, Tel.: 09624 92 02 17
- 

VHS

➤ **Kurs: „Angsthase oder Lebensretter? –Kindernotfälle“**

Referenten vom Malteser Hilfsdienst e. V.

*Das Wunder „Kind“ bringt Eltern, Großeltern, Tanten und Onkel immer wieder an ihre Grenzen. Mit jedem Tag, jedem Ereignis wachsen wir an den Herausforderungen, mit uns wachsen aber auch unsere Grenzen (und Ängste!). Und auch wenn wir unsere Wohnung und den Garten „kindersicher“ machen, passieren doch immer wieder Unfälle mit unseren Kleinen.*

*Wie sollte ich dann reagieren? Wie kann ich dem Kind helfen? Es muss gehandelt werden!*

*In diesem Workshop wird erklärt, wie man einen Notfall erkennt und dann effektiv handelt. Es werden u. a. folgende Themen angesprochen:*

- *Warum keine „kleinen Erwachsenen“?*
- *Bewusstlosigkeit, Atemstillstand und Reanimation, Seitenlage, Atemnot (Verschlucken von Gegenständen, Asthma, Pseudokrupp), Optimale Lagerung: „Füße hoch“ oder lieber „Kopf hoch“?*
- *(Beinahe-)Ertrinken*

*Warten Sie nicht bis zum Notfall! Informieren Sie sich jetzt! Bitte mitbringen: Motivation zum Helfen.*

*PS: Großeltern, Tanten, Onkel und Babysitter können aber auch von diesem Workshop profitieren!*

- Freitag, 13.03.2020
- 16 bis 20 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses Rieden
- 25 € Teilnehmergebühr
- Info und Anmeldung im Rathaus Rieden, Tel.: 09624 92 02 17

---

VHS

- **Vortrag: „Adam und Eva und Evolution und Urknall – wie passt das zusammen?“**

*Referent: Pater Alfred Lindner*

*Wissenschaft und Religion – ein unüberbrückbarer Gegensatz oder die zwei bunten Seiten der gleichen Lebensmedaille??*

*Die Wissenschaft der Evolution widerspricht seit alten Zeiten dem Wortlaut der biblischen Schöpfungsgeschichte. Müssen wir diesen Widerspruch einfach aushalten oder aber müssen wir nur selbstbewusst lernen, die Bibel mit ihrer Botschaft des Evangeliums im Sinne Jesu richtig zu lesen – also über die rein wörtliche Bedeutung mit Mut und Phantasie hinauszugehen? Was war denn vor dem Urknall? Was ist dafür die Antwort aus dem Christentum – und aus anderen Weltreligionen? Wir hören dabei z. B. auch auf die interessanten und provokativen Gedanken des aus dem Fernsehen bekannten Prof. Harald Lesch von der Universität München.*

*Pater Lindner aus dem Kloster Ensdorf lädt Sie dazu ein, die vermeintlichen Gegensätze in Religion und Wissenschaft miteinander zu versöhnen und in einem wirklich lebendigen Christ-sein für uns heute positiv zu vereinen.*

- Mittwoch, 18.03.2020
- 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses Rieden
- kostenlose Teilnahme
- Info und Anmeldung im Rathaus Rieden, Tel.: 09624 92 02 17

KAB Rieden

➤ **Erste Hilfe-Auffrischkurs**

*Referentin: Frau Bösl, Maltester-Hilfsdienst*

*Was tun bei Herzinfarkt, Schlaganfall, Bewusstlosigkeit?*

- Samstag, 04.04.2020
  - 9 Uhr bis 13 Uhr im Pfarrheim St. Josef Rieden
  - Anmeldung bei Birgit Bauer, Tel.: 09624 25 45
- 

Seniorenmosaik des Naturparks Hirschwald

➤ **Beratungssprechstunde**

*Entlastung und Hilfe für das Alt werden zu Hause!*

*Senioren und ihre Angehörige können sich in einem persönlichem Gespräch über allgemeine Hilfe- und Betreuungsangebote informieren welche dazu beitragen, in zunehmendem Alter möglichst lange zu Hause wohnen zu bleiben. Auch erfahren sie wie Pflegebedürftige die Entlastungsangebote des Seniorenmosaik in Anspruch nehmen können. Ebenfalls kann eine Wohnraumanpassung an die Bedürfnisse hilfreich sein. Sie erfahren welche Möglichkeiten es gibt und wie Sie finanzielle Unterstützung erhalten.*

*Für diese kostenfreie Beratung wird um eine Terminvereinbarung gebeten.*

- Dienstag, 21.04.2020, vormittags im Rathaus Rieden
  - Anmeldung im Rathaus Rieden, Tel.: 09624 92 02 17 oder direkt beim Seniorenmosaik, Tel.: 09621 70 84 3
- 

Markt Rieden

➤ **Seniorenflug 2020 auf die Rosenberg in Riedenburg**

- Mittwoch, 06.05.2020
  - Abfahrt um 13:00 Uhr am Marktplatz in Rieden
  - Abfahrt um 13:10 Uhr in Vilshofen Bushaltestelle Brücke
  - Preis: 8 € (wird im Bus eingesammelt)
  - Anmeldung bei Franziska Haas, persönlich im Rathaus in Zimmer **8** oder telefonisch unter 09624 92 02 17
- 

Kath. Frauenbund Vilshofen

➤ **„Muttertagsfahrt“ nach Kloster Tepl und Marienbad**

- Samstag, 16.05.2020
  - Abfahrt um 08:30 Uhr in Vilshofen FFW Haus
  - Kosten etc. bitte zu gegebener Zeit aus der Presse entnehmen
  - Anmeldung bei Erika Müllner, Tel.: 09474 695
-

KAB Rieden

- **Maiandacht in Spieshof (bei schlechtem Wetter in der Pfarrkirche)**
  - Sonntag, 17.05.2020
  - 16 Uhr
- 

Seniorenmosaik des Naturparks Hirschwald

- **Tag der Nachbarschaft „Von allen. Mit allen. Für alle.“**

*An diesem Nachmittag heißen wir alle interessierten Personen aller Altersgruppen willkommen. Es werden neben Kaffee und Kuchen aktive, kreative und informative Aktionen für Jung und Alt geboten. Machen Sie mit!*

- Freitag, 22.05.2020 in der Grundschule Rieden
  - 14 bis 18 Uhr
- 

Kath. Frauenbund Vilshofen

- **Maiandacht, gestaltet vom Frauenbund; anschl. Kaffee und Kuchen**
  - Sonntag, 24.05.2020
  - 14 Uhr
- 

VHS

- **Vortrag „Automatisch abnehmen – Schlanksein beginnt im Kopf“**

*Referent: Erwin Hauser*

*Menschen, die abnehmen wollen, versuchen dies auf unterschiedlichste Art und Weise.*

*Sicherlich haben auch Sie vieles davon schon ausprobiert. Aber: an eines haben Sie noch nicht gedacht: Das Meiste, das Sie tun läuft unbewusst ab.*

*Wie Sie Ihre unbewusst ablaufenden Muster ändern können, zeigt Ihnen dieser Kurs. Und früher oder später werden Sie in der Lage sein, mit einem Lächeln auf Ihre jetzige Situation zurück zu blicken.*

- Donnerstag, 18.06.2020
  - 19 Uhr bis 21 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses Rieden
  - 18 €
  - Info und Anmeldung im Rathaus Rieden, Tel.: 09624 92 02 17
-



➤ **Beratungssprechstunde**

*Entlastung und Hilfe für das Alt werden zu Hause!*

*Senioren und ihre Angehörige können sich in einem persönlichem Gespräch über allgemeine Hilfe- und Betreuungsangebote informieren welche dazu beitragen, in zunehmendem Alter möglichst lange zu Hause wohnen zu bleiben. Auch erfahren sie wie Pflegebedürftige die Entlastungsangebote des Seniorenmosaik in Anspruch nehmen können. Ebenfalls kann eine Wohnraumanpassung an die Bedürfnisse hilfreich sein. Sie erfahren welche Möglichkeiten es gibt und wie Sie finanzielle Unterstützung erhalten.*

*Für diese kostenfreie Beratung wird um eine Terminvereinbarung gebeten.*

- Dienstag, 14.07.2020 im Rathaus Rieden
- Uhrzeit kann vorab vereinbart werden (vormittags)
- Anmeldung im Rathaus Rieden, Tel.: 09624 92 02 17 oder direkt beim Seniorenmosaik, Tel.: 09621 70 84 3

---

KAB Rieden

➤ **Fahrt zum Annaberg**

- Donnerstag, 23.07.2020
- Abfahrt um 17:30 Uhr am Marktplatz in Rieden
- Info und Anmeldung bei Rosi Hofmann, Tel.: 09624 17 83

---

KAB Rieden

➤ **Weinfest mit Fritz Brandl**

*Mundartabend mit Lesung und Verköstigung*

- Freitag, 31.07.2020
- 18 Uhr im Pfarrheim St. Josef Rieden

---

Kath. Frauenbund Vilshofen

➤ **Mehrtagesfahrt nach Österreich, Wildschönau**

- Donnerstag, 20.08.2020 bis Sonntag, 23.08.2020
  - Information und Anmeldung bei Erika Müllner, Tel.: 09474 695
-

## **BÜCHEREIEN MIT „BRINGSERVICE“**

Die Teams der beiden Pfarrbüchereien bieten unseren Seniorinnen und Senioren ohne Fahrmöglichkeit weiterhin einen Ausleihservice zu Hause an. Einmal im Monat bringt jemand eine Auswahl von Büchern zu Ihnen bzw. holt diese wieder ab. Bitte machen Sie davon Gebrauch!

### ➤ **Pfarrbücherei Rieden**

→ **ab 10.03.2020** regulär wieder geöffnet in den neuen Räumlichkeiten am Kindergarten in der Thanheimer Straße 32

→ Geöffnet immer dienstags von 17 Uhr bis 18 Uhr und freitags von 17 Uhr bis 18 Uhr

→ In den Ferien bitte die abweichenden Öffnungszeiten beachten!

→ Ansprechpartner: Irene Meier, Tel.: 09624 25 96

---

### ➤ **Pfarrbücherei Vilshofen**

→ Geöffnet immer Samstag und Sonntag nach den Gottesdiensten (siehe Pfarrbrief), sowie nach der Schülermesse (immer mittwochs)

→ Ansprechpartner: Veronika Edenharter, Tel.: 09474 10 00

---

---

# Februar 2020

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
03.02.	04.02.	05.02.	06.02. 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr LeA-Kurs im Pfarrheim St. Josef	07.02.	08.02.	09.02.
10.02.	11.02. 14 Uhr Senioren- nachmittag im Pfarrheim St. Josef	12.02. 14 Uhr VDK-Vortrag "Depressionen erkennen und überwinden" im Gasthaus Hirschenwirt	13.02. 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr LeA-Kurs im Pfarrheim St. Josef	14.02.	15.02.	16.02.
17.02.	18.02.	19.02. 14 Uhr KAB Besichtigung der Kaffeerösterei Baroco in Amberg	20.02. 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr LeA-Kurs im Pfarrheim St. Josef	21.02.	22.02.	23.02.
24.02.	25.02.	26.02.	27.02.	28.02.	29.02.	

# März 2020

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
<b>02.03.</b>	<b>03.03.</b>	<b>04.03.</b>	<b>05.03.</b> 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr LeA-Kurs im Pfarrheim St. Josef	<b>06.03.</b> 18:30 Uhr Weltgebets- tag in Schmid- mühlen	<b>07.03.</b>	<b>08.03.</b>
<b>09.03.</b>	<b>10.03.</b>	<b>11.03.</b>	<b>12.03.</b> 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr LeA-Kurs im Pfarrheim St. Josef	<b>13.03.</b> 16 Uhr VHS-Kurs "Kinder- notfälle"	<b>14.03.</b>	<b>15.03.</b> Kommunal- wahl!
<b>16.03.</b>	<b>17.03.</b> 14 Uhr Senioren- nachmittag im Pfarrheim St. Josef	<b>18.03.</b> 19 Uhr VHS-Vortrag "Adam und Eva und Evolution und Urknall"	<b>19.03.</b> 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr LeA-Kurs im Pfarrheim St. Josef	<b>20.03.</b>	<b>21.03.</b>	<b>22.03.</b>
<b>23.03.</b>	<b>24.03.</b>	<b>25.03.</b>	<b>26.03.</b> 09:00 Uhr bis 10:30 Uhr LeA-Kurs im Pfarrheim St. Josef	<b>27.03.</b>	<b>28.03.</b>	<b>29.03.</b>
<b>30.03.</b>	<b>31.03.</b>					

# April 2020

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u> 01.04.	<u>Donnerstag</u> 02.04.	<u>Freitag</u> 03.04.	<u>Samstag</u> 04.04. 9 Uhr Erste-Hilfe- Auffrischungs- kurs	<u>Sonntag</u> 05.04.
06.04.	07.04.	08.04.	09.04.	10.04.	11.04.	12.04.
13.04.	14.04.	15.04.	16.04.	17.04.	18.04.	19.04.
20.04.	21.04. vormittags Beratungs- sprechstunde des Senioren- mosaik	22.04.	23.04.	24.04.	25.04.	26.04.
27.04.	28.04. 14 Uhr Senioren- nachmittag im Pfarrheim St. Josef	29.04.	30.04.			

# Mai 2020

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
04.05.	05.05.	06.05. 13 Uhr Senioren- ausflug auf die Rosenburg	07.05.	08.05.	09.05.	10.05.
11.05.	12.05.	13.05.	14.05.	15.05.	16.05. 08:30 Uhr "Muttertags- fahrt" des Frauenbundes Vilshofen	17.05. 16 Uhr Maiandacht in Spieshof
18.05.	19.05. 14 Uhr Senioren- nachmittag im Pfarrheim St. Josef	20.05.	21.05.	22.05. 14 Uhr bis 18 Uhr Tag der Nachbar- schaft	23.05.	24.05. 14 Uhr Maiandacht, gestaltet vom Frauenbund Vilshofen
25.05.	26.05.	27.05.	28.05.	29.05.	30.05.	31.05.

# Juni 2020

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
01.06.	02.06.	03.06.	04.06.	05.06.	06.06.	07.06.
08.06.	09.06.	10.06.	11.06.	12.06.	13.06.	14.06.
15.06.	16.06. 14 Uhr Senioren- nachmittag im Pfarrheim St. Josef	17.06.	18.06. 19 Uhr VHS-Kurs "Automatisch abnehmen - Schlanksein beginnt im Kopf"	19.06.	20.06.	21.06.
22.06.	23.06.	24.06.	25.06.	26.06.	27.06.	28.06.
29.06.	30.06.					

# Juli 2020

<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>	<u>Freitag</u>	<u>Samstag</u>	<u>Sonntag</u>
06.07.	07.07.	01.07. 08.07.	02.07. 09.07.	03.07. 10.07.	04.07. 11.07.	05.07. 12.07.
13.07.	14.07. vormittags Beratungs- sprechstunde des Senioren- mosaik	15.07.	16.07.	17.07.	18.07.	19.07.
20.07.	21.07. 14 Uhr Senioren- nachmittag im Pfarrheim St. Josef	22.07.	23.07. 17:30 Uhr Fahrt zum Annaberg der KAB	24.07.	25.07.	26.07.
27.07.	28.07.	29.07.	30.07.	31.07. 18 Uhr Weinfest mit Fritz Brandl		